



## COMUNICAT DE PRESĂ

### CAMPANIA

**Fii inspirat! Nu te apuca de fumat!**

**mai 2023**

Consumul de tutun este principala cauză de deces prevenibilă în lume și este totodată și cea mai importantă cauză de deces în Uniunea Europeană (aproximativ 700.000 de decese anual), fiind și unul dintre cei mai importanți factori de risc pentru sănătate care poate fi evitat (European Commission, 2022).

Fumul de tutun conține peste 7.000 de substanțe chimice toxice, iar fumatul pe parcursul unei vieți poate să ducă la scurtarea vieții unei persoane cu cel puțin 10 ani.

#### **În Uniunea Europeană (UE):**

- Conform datelor prezentate în raportul *Health at a Glance: Europe 2022*, în ciuda unor progrese înregistrate în ultimul deceniu în reducerea ratelor de fumat, aproape unul din cinci adulți (19%) a fumat zilnic în anul 2020. (OECD/European Union, Paris).
- Aproximativ 26% din toată populația Europei și 29% dintre tinerii în vârstă de 15-24 de ani fumează. (European Commission, 2022).

Prevalența mare a fumatului în rândul tinerilor este îngrijorătoare, existând evidențe care sugerează că adolescenții și tinerii sunt mai susceptibili la adicție în comparație cu persoanele din grupe de vârstă mai mari. Expansiunea produselor noi care conțin tutun, creșterea utilizării dispozitivelor de vaping și tutun încălzit sunt de asemenea îngrijorătoare.

#### **În România:**

Conform datelor studiului ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) derulat în anul 2019 a reieșit o prevalență a debutului fumatului zilnic de 5%, înainte de 13 ani;

- Conform datelor Eurostat 2019, cea mai mare prevalență a fumatului zilnic este la grupa de vârstă 25-34 de ani, iar cea mai scăzută la grupa de vârstă de peste 75 de ani.
- Conform studiului INS din anul 2021, procentul persoanelor fumătoare în rândul adolescenților și tinerilor din grupa de vârstă 15-24 ani, care fumează zilnic este de 10,16% în timp ce 9,81% fumează ocazional.

De aceea, prevenirea începerii fumatului rămâne una dintre strategiile cheie de control al epidemiei de fumat, în timp ce limitarea consumului de tutun este una dintre cele mai eficiente modalități de a salva vieți și de a îmbunătăți starea generală de bine.

În acest context, în luna mai a anului 2023 se va derula, la nivel național, campania privind prevenția consumului de tutun, care are ca temă „*Prevenirea consumului de țigări și a utilizării de dispozitive electronice (HEATS și ENDS) în rândul adolescenților*”.

**Scopul** acestei campanii este informarea adolescenților și părinților acestora despre impactul nociv pe care consumul de țigări și utilizarea dispozitivelor electronice (HEATS și ENDS) îl pot avea asupra sănătății.

**Obiectivele** campaniei sunt:

- Creșterea nivelului de conștientizare al adolescenților și părinților acestora cu privire la riscurile pentru sănătate ale consumului de tutun sub orice formă (fumat convențional, tutun fără fum și produse cu tutun încălzit).
- Creșterea nivelului de conștientizare al adolescenților și părinților acestora cu privire la prezența riscului expunerii altor persoane (expunere pasivă) la inhalarea fumului sau vaporilor de tutun și/sau a altor compuși nocivi.
- Creșterea motivației adolescenților de a nu consuma nici o formă de tutun.
- Creșterea motivației adolescenților care consumă tutun sub orice formă, de a renunța să mai consume.

**Mesajele principale** ale campaniei sunt:

- E mult mai ușor să nu te-apuci decât să te lași de fumat!
- Îndrăznește să spui NU, fumatului!
- Vrei să te protejezi? Nu începe să fumezi!
- Nu toți care-ți sunt prieteni îți vor binele! Refuză țigara oferită de ”prieteni”!

În România, implicarea promotorilor sănătății în stimularea schimbării comportamentale a populației, prin adoptarea unui stil de viață sănătos, reprezintă o modalitate accesibilă de prevenție a consumului de tutun în rândul adolescenților.

De asemenea, mediatizarea largă a campaniei din 2023 **“Fii inspirat! Nu te apuca de fumat!”** prin toate canalele de informare, poate ajuta adolescenții să conștientizeze importanța sănătății prin prevenirea consumului de tutun sub orice formă.

În județul nostru, cu ocazia desfășurării acestei campanii se organizează următoarele acțiuni:

- Promovarea evenimentului și a mesajelor cheie prin postarea materialelor informative pe site-ul Direcției de Sănătate Publică Județene Suceava (<https://www.dspsv.ro/promovarea-sanatatii/>), pe panoul publicitar din incinta instituției, în rețeaua de socializare Facebook - Promovarea Sănătății Suceava;
- Promovarea campaniei și a materialelor de campanie în cadrul rețelelor de socializare;
- Transmiterea în format electronic, a materialelor informative referitoare la campanie, furnizorilor de servicii medicale, Inspectoratului Școlar Județean Suceava, unitățile de învățământ, unităților administrativ teritoriale;
- Punerea la dispoziție de materiale de Informare Educare Comunicare asistenților medicali comunitari și mediatorilor sanitari și antrenarea acestora în desfășurarea acțiunilor de informare și conștientizare în comunități.
- Organizarea unor activități educative pentru elevi cu tema 2023 “Fii inspirat! Nu te apuca de fumat!”
- Difuzarea de informații pentru populație cu sprijinul mass-mediei locale, parteneră în efortul privind creșterea gradului de conștientizare, promovarea publică, pentru a ajuta adolescenții să conștientizeze importanța sănătății prin prevenirea consumului de tutun sub orice formă.

DIRECTOR EXECUTIV,  
Ec. Daniela ODEH